

**Аналитическая справка**  
**по мониторингу здоровья детей за 2020-2021 учебный год,**  
**посещающих группу общеразвивающей направленности для детей**  
**младшего дошкольного возраста (от 3 до 4 лет)**  
**МАДОУ г. Нижневартовска № 86 «Былинушка»**  
**Воспитатели: Костина С.И.**

Списочный состав группы: 25 человека

Количество часто болеющих детей – 0

Индекс здоровья группы по отношению к индексу здоровья ДОУ

Месяц	Кол-во детей по списку	Рабочие дни	Планируемые дето-дни	Выполнено дето-дней	Разница в дето-днях	Пропущено по болезни	Пропущено по отпуску	Пропущено по прочее	Кол-во случаев травматизма	Коэффициент посещаемости
Сентябрь	25	22	550	307	243	49	79	115	0	56
Октябрь	25	22	550	363	187	12	70	105	0	66
Ноябрь	25	20	492	328	164	27	42	95	0	66
Декабрь	25	22	550	345	205	41	63	126	0	63
Январь	25	15	375	223	152	0	15	137	0	60
Февраль	25	19	475	333	142	0	37	115	0	70
Март	25	22	550	414	136	0	26	110	0	75
Апрель	25	22	550	371	179	20	35	121	0	67
Май	25	15	375	254	121	0	61	60	0	68
Итого:										66%

**Средняя посещаемость 17 детей.**

Количество детей с повышенным риском к ухудшению в состоянии физического здоровья нет.

За период проведения оздоровительных мероприятий по всем направлениям в ДОУ были оказаны:

**1. Мероприятия по общефизическому направлению:**

1.1 Все дети посещают образовательную деятельность по физической культуре и бассейн.

Есть дети (десять) охвачены дополнительными услугами общефизической направленности вне образовательной организации: два ребенка посещает городской бассейн с родителями.

**2. Профилактические мероприятия по укреплению общего физического состояния организма.**

**2.1. Закаливающие мероприятия**

- Сон без маечек.
- Воздушное закаливание

- Полоскание рта прохладной водой
- Бассейн
- Прогулки
- Обливание водой
- Умывание в течение дня прохладной водой

## **2.2. Профилактические мероприятия:**

- Нарезка лука и чеснока, ношение детьми чесночных бус.
- Ионизация воздуха.
- Бактерицидная лампа.
- Проветривание по режиму.
- Босохождение « Тропа здоровья».
- Гимнастика после сна (в постели)
- Физкультурные занятия в зале и на улице.
- Утренняя гимнастика.
- Физкультминутки.
- Пальчиковая гимнастика, логоритмика.
- Артикуляционная гимнастика.
- Гимнастика для глаз.
- Дыхательная гимнастика.
- Подвижные и малоподвижные игры.
  - Точечный массаж
  - Игровой массаж
  - Физкультурные праздники, развлечения;
  - Дни здоровья;
  - Музыкалотерапия (музыкальное сопровождение режимных моментов, театральная деятельность, пение, музыкальное оформление фона занятия);
  - Психогимнастика;
  - Рациональное питание;
  - Обеспечение светового режима;
  - Использование оксолиновой мази;
  - Кислородные коктейли;
  - Беседы «пятиминутки» по здоровому образу жизни;
  - Воспитание культурно-гигиенических навыков.

## **3. Информационно-методическое обеспечение по проведению оздоровительных мероприятий**

### **3.1. Информационный блок для родителей по темам:**

«Роль родителей в укреплении здоровья детей и приобщении их к здоровому образу жизни», «Закаливание детей», «Профилактика гриппа и ОРВИ», «О здоровье всерьез», «Полезная еда!», «Здоровый образ жизни семьи»

- 3.2. Обновление информационного материала в папке для родителей «Правила доктора Неболейко».
- 3.3. Выставка фотографий «Мы за здоровый образ жизни», «Папа, мама, я - здоровая семья»
- 3.4. Отслеживание индекса здоровья каждый месяц с целью отслеживания эффективности проводимых мероприятий.
- 3.5. «Дыхательная гимнастика», «Игровой массаж», «Точечный массаж».
- 4. Постоянное ведение «Журнала здоровья» о проводимых и планируемых мероприятиях по всем направлениям для более глубокого анализа и отслеживания динамики состояния здоровья воспитанников.

**Вывод:** Анализируя показатели за 2018 - 2019 учебного года, можно сделать вывод о том, что прослеживается положительная динамика физического состояния воспитанников в группе. Все проводимые мероприятия, которые проводятся постоянно систематически, с учетом индивидуальных возможностей ребенка, положительно оказывают на общем состоянии ребенка.

**Предложение по улучшению состояния здоровья:** усилить контроль за детьми, которые относятся к группе риска по заболеванию. Составить индивидуальный план мероприятий по работе с данными детьми совместно с узкими специалистами. На следующий учебный год планируем обхватить детей дополнительными платными образовательными услугами по физическому направлению (бассейн, детский фитнес)